



# 一杯を楽しむガイド

# 銭湯と湯あがりの

# 湯の

# 地図

2022年12月発行 ※銭湯やお店の営業情報は急に変更することがあります、事前に各店舗へご確認ください。

## 広島県呉市。ぶち熱い街じゃけえ。お湯も熱いが熱気もすごいよ

### 銭湯と湯あがりの一杯が楽しめる呉

案内人は銭湯っ娘 都(いく)ちゃん

広島市内在住。呉のノスタルジックで情緒的な町並みに心を奪われ、定期的に呉で銭湯巡りをしている。銭湯にハマるきっかけは2018年7月、西日本豪雨のボランティアで現場の凄惨な光景を目の当たりにした帰り道、当時無料入浴を提供していた『ちどり湯(広島市西区)』を訪問。優しい湯に包まれ、余りの気持ち良さに「生きてること」への感謝の気持ちを強く持つようになったこと。以来、広島〜県外に渡る数々の銭湯巡りSNSで紹介する活動をしている。

広島銭湯部も絶賛!!

『大人の涙は風呂で流せ』風呂を愛する銭湯集団。銭湯を通じた人と人の交流を目的に活動しています。銭湯の清掃活動も不定期で行っています。さぁ、銭湯へ行こう。書籍『広島銭湯』部員募集、男女不問

#銭湯 #サウナ  
#広島銭湯部  
オリジナルグッズ販売  
hpbcbase.shop



まあ、呉の銭湯と湯上りの一杯を  
楽しみんちゃい!!

by 銭湯っ娘 都(いく)ちゃん&広島銭湯部

## 銭湯の楽しみ方教えちゃる!

- ①マイお風呂グッズを持参しよう!
- ②銭湯絵や注意書きを楽しもう!
- ③周りの景色も楽しもう!

銭湯は住宅街にポツンと潜むもの。見慣れない道や路地裏を探索するのも楽しみポイント。レトロな町並みや、面白い階段、不自然な看板など、その町の匂いを嗅ぐべし。銭湯は辿りつく前から始まっている。

## !! やっちゃあけんよ !!

- 泳がない! もぐらない!
- 場所取りをしない!
- 走らない!!
- 騒がない!!
- 携帯を使わない!
- 食べない!!
- かけ湯をしましょう
- サウナで寝ない!
- 湯〜とびあ
- そてつ湯
- オリーブ湯
- 明神湯
- 鶴の湯

マナーを守って楽しもうね♡

発行:呉の地図づくり隊 & 銭湯っ娘 いくちゃん  
協賛:呉浴場組合 掲載店舗  
協力:広島銭湯部 一般社団法人 呉観光協会  
NPO法人 呉サポートセンター くれしんど

### ゆーとぴあ

呉市本通2丁目8-29 TEL:0823-21-0501  
営業時間:10時半~20時半  
定休日:第二、第四月曜日



サウナ 水風呂 電気風呂 薬湯

『漢方の湯』を謳っているだけあり、程よいピリピリ感のある濃厚な漢方薬湯が一番の自慢。その他にもよぎの薬湯ジェットバスやサウナ、水風呂、でんき風呂など豊富なラインナップ。まさに銭湯界のゆーとぴあと言っても過言ではない。

### そてつ湯

呉市和庄登町14-9 TEL:0823-21-6505  
営業時間:11時~23時 定休日:火曜日



日替わりで男女入れ替え湯を愉しめるそてつ湯は是非2回以上足を運んでみて欲しい。呉市の銭湯で唯一露天風呂を味わうことができる。また使いこなせる自信がない『ぶらさがり風呂』は必見。キャッシュレスにも対応しているので、いざという時も安心。

### オリーブ温泉

呉市和庄1丁目12-38  
TEL:0823-21-3694  
営業時間:17時~20時  
定休日:月曜、木曜、土曜



住宅街の中にポツンと現れるレトロ感満載な可愛い銭湯。昭和の香りが溢れる脱衣所と、呉市内の銭湯に唯一置かれた古い木造ロッカーは見ものである。浴場内は尾道の海を描いた見事なペンキ絵を堪能しながら、創業以来の秘伝の薬湯に浸ることができる。オリーブ温泉で昭和へとタイムトリップ体験を行ってらっしゃい!

### 赤ビル温泉

呉市中通2丁目4-5 3階 TEL:0823-21-6075  
営業時間:月・土曜 7~12時/15~23時  
日曜 7~23時 毎日営業・不定休



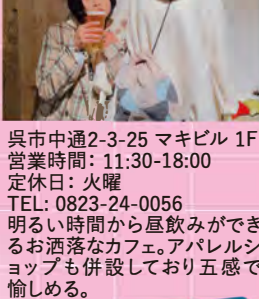
筋トレもできる!



営業時、赤ビル入口にある『わ板(沸いた)』が目印。(なお営業後は『ぬ板(抜いた)』になる)。呉銭湯の中では一番駅から近いので、ハンゴ湯をする際はスタート地点にすると効率的に回れる。朝から夜遅くまで営業しているので宿泊のときも大助かり。浴場内は銭湯関連のポスターが貼ってあるので視覚から銭湯気分を満喫できる。お風呂の中で最も注目するポイントは寝そべり処の『地熱温泉』。気持ち良さのあまり寝落ち注意。

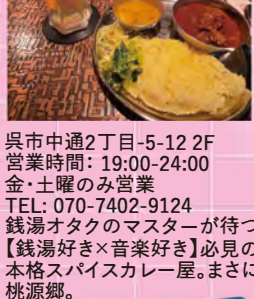
### 8 grand cru

呉市中通2-3-25 マキビル 1F  
営業時間:11:30-18:00  
定休日:火曜  
TEL:0823-24-0056



### 9 REBEL

呉市中通2丁目-5-12 2F  
営業時間:19:00-24:00  
金・土曜のみ営業  
TEL:070-7402-9124



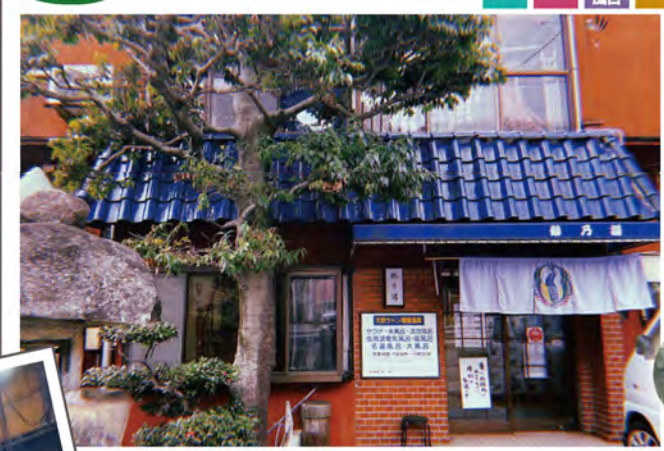
### 10 関白

呉市本通2丁目2-4  
営業時間:11:30-14:00、17:00-21:00 不定休  
TEL:0823-24-0831



### 鶴の湯

呉市阿賀北8丁目3-17 TEL:0823-71-8056  
営業時間:11時~23時半  
定休日:1月1日



サウナ 水風呂 電気風呂 薬湯

お風呂ファンの六感を刺激する情緒たっぷりな古民家風銭湯。地下水汲み上げの新で沸かしたお湯はピリピリ感がなく、とっても優しく柔らかい肌触り。1年中掛流しの水風呂は18度と自然な温度で長時間でも入れる。喉や髪にも良いミストサウナも居心地が良く、まさに『優しさに包まれた銭湯』。隣の鶴の湯と書かれたラーメン屋も妙に気になるポイントのひとつ(笑)

### 明神湯

呉市東中央1丁目4-20 中央ビル1階 TEL:0823-22-7910  
営業時間:午前11時~午後10時30分  
定休日:基本毎月3日、13日、23日(+どこか1日・計4日/月)



遺目の薬湯

地元の方から有名映画俳優をも幅広いお客様を虜にした、強めの電気風呂と濃いめの薬湯が魅力的な銭湯。浴場内には呉を象徴するシンボルの『音戸大橋』の写真も貼っており、呉銭湯らしさを堪能できる

### 13 富士さん

呉市中央3丁目15 蔵本通り  
営業時間:18:00-24:00  
定休日:日曜 ※悪天候などにより予告なく休む場合がありますので電話でご連絡ください。  
TEL:090-1017-6707



### 14 立飲み買太郎

呉市中通4丁目2-24  
営業時間:火・土 16:00-23:00  
日 15:00-22:00 定休日:月曜  
TEL:0823-25-9039



### 15 和醸良酒 光榮堂

呉市本通4丁目1-1-501ビル 2F  
営業時間:17:30-23:00  
定休日:日曜  
TEL:0823-32-7340



### 16 駄車亭横町三丁目

呉市本通4丁目1-10 -102  
営業時間:20:00-24:00  
不定休  
TEL:0823-25-1346



### 17 BAR MANGER

呉市本通4丁目1-10 301  
営業時間:20:00-24:00  
不定休  
TEL:070-8572-1270



### 18 クトマレ

呉市本通4丁目1-10 安井ビル4F  
チェックイン:15:00 out:11:00  
TEL:090-4103-1247



### 19 VSビル

呉市本通4丁目3-27  
営業時間:店舗により異なる  
多様なスタンド(スナック)、またうどん屋や鉄板焼屋などの飲食店が数多く入っているテナントビル。実は昔はヘルスセンター(今の健康ランド)だった!今も昔人が集うビル。



### 20 chart house

呉市本通4丁目3-27 VSビル  
店主が推したいのは、テナントが入っているVSビルの隣の公園!公園に面した壁には学生たちが描いた壁画もあり愛される公園。清掃や管理もビルの方がしています。ビルと一緒に公園でも楽しんじゃおう!



### 21 白い街

呉市本通4丁目3-27 VSビル 3階  
営業時間:19:00-24:00  
定休日:日曜・祝日  
TEL:0823-23-1953



### 22 Ngon Vietnamese Restaurant & Bar

呉市本通4丁目3-12 せのビル 2F  
営業時間:10:00-22:00  
定休日:月曜  
TEL:080-2050-5454



### 23 寿食堂

呉市中通4丁目8-9  
営業時間:11:00-14:00、17:00-20:30(月・火は昼のみ)  
定休日:日曜・祝日  
TEL:0823-24-6527



### 24 むつおか精肉店

呉市東中央1丁目9-1  
営業時間:8:00-18:00  
定休日:日曜・祝日  
TEL:0823-21-5234



### 25 くだもの屋さん たてやま

呉市東中央1丁目7-5  
営業時間:8:30-17:30  
定休日:水・日曜、祝日  
TEL:0823-21-2929



### 26 PIZZERIA NALIPO

呉市東中央2丁目2-2  
営業時間:11:00-14:30  
17:00-21:00  
定休日:日曜・月曜  
TEL:0823-27-3160



本格ナポリピッツアのお店。店主の人柄もまた良さ。サイドメニューも豊富!ガッツリいこう! 食べてみて。